



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Detailauswertung

Rossmann, Hagen

Verein: LG Wassersuppe
Startnummer: 110

Strecke: 11,30 km
Schneekopflauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:25

Geschwindigkeit: 13,19 km/h
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 99)
Bestzeit der Strecke: 44:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 51:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
tiefster Punkt	0,80	2:46	3:27	1	-	8	0:12	0,80	2:46	3:27	1	-	8	0:12
oberhalb Alte Trä	5,50	23:54	4:20	1	-	6	3:00	6,30	26:40	4:13	1	-	6	3:12
Ziel	5,00	24:45	4:57	1	-	9	4:07	11,30	51:25	4:33	1	-	7	7:19