



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Detailauswertung

Koch, Dominik

Verein: Rennsteiglaufverein-LG Süd
Startnummer: 111

Strecke: 11,30 km
Schneekopflauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:50

Geschwindigkeit: 13,52 km/h
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 122)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 99)
Bestzeit der Strecke: 44:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 48:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
tiefster Punkt	0,80	2:40	3:19	1	-	4	0:06	0,80	2:40	3:19	1	-	4	0:06
oberhalb Alte Trä	5,50	23:21	4:14	1	-	4	2:27	6,30	26:01	4:07	1	-	4	2:33
Ziel	5,00	22:49	4:33	1	-	4	2:11	11,30	48:50	4:19	1	-	4	4:44