



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Detailauswertung

Scheumann, Lars

Verein: Hohe Warte Trail RUN

Startnummer: 115

Strecke: 11,30 km

Schneekopflauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:26

Geschwindigkeit: 9,51 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 122)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 44:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 51:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
tiefster Punkt	0,80	4:13	5:16	14	1:28	78	1:39	0,80	4:13	5:16	14	1:28	78	1:39
oberhalb Alte Trä	5,50	33:30	6:05	12	8:44	63	12:36	6,30	37:43	5:59	12	10:06	65	14:15
Ziel	5,00	31:43	6:20	10	7:39	53	11:05	11,30	1:09:26	6:08	11	17:45	61	25:20