



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

Detailauswertung

Koch, Christian

Verein: TSV Wacko Steinheid/Uni Jena
Startnummer: 117

Strecke: 11,30 km
Schneekopflauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:42

Geschwindigkeit: 10,64 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 122)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 44:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 45:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
tiefster Punkt	0,80	4:13	5:16	18	1:39	78	1:39	0,80	4:13	5:16	18	1:39	78	1:39
oberhalb Alte Trä	5,50	31:20	5:41	15	10:00	50	10:26	6,30	35:33	5:38	16	11:39	54	12:05
Ziel	5,00	28:09	5:37	6	6:14	23	7:31	11,30	1:03:42	5:38	8	17:53	35	19:36