



35. Silberberglauf
Möhrenbach/ Thüringen / 02.05.2015

Detailauswertung

Ahrndt, Jörg

Verein: LG Frauenwald
Startnummer: 758

Strecke: 18,00 km
Großer Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:20

Geschwindigkeit: 14,34 km/h
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 52)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 1:13:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:52