



17. Slusialauf  
Schleusingen / 26.04.2015

Detailauswertung

Usbeck, Steffen

Verein: Floh-Seligenthal  
Startnummer: 422

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:11

Geschwindigkeit: 11,98 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 27)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 22)  
Bestzeit der Strecke: 1:26:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Start Bergsprint	3,40	17:30	5:08	2	0:49	7	2:30	3,40	17:30	5:08	2	0:49	7	2:30
Ziel Bergsprint	0,40	2:24	5:59	3	0:43	12	0:43	3,80	19:54	5:14	2	1:32	7	3:11
Ziel	17,30	1:25:17	4:55	2	7:48	10	15:08	21,10	1:45:11	4:59	2	9:20	9	18:19