



17. Slusialauf
Schleusingen / 26.04.2015

Detailauswertung

Krüger, Lars

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 415

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:19

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 27)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 1:26:52

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Start Bergsprint	3,40	22:37	6:39	3	5:00	22	7:37	3,40	22:37	6:39	3	5:00	22	7:37
Ziel Bergsprint	0,40	2:38	6:34	3	0:27	15	0:57	3,80	25:15	6:38	3	5:05	20	8:32
Ziel	17,30	1:46:04	6:07	3	23:29	20	35:55	21,10	2:11:19	6:13	3	28:34	21	44:27