



17. Slusialauf
Schleusingen / 26.04.2015

Detailauswertung

Spranger, Steffen

Verein: JOHO STÜBA
Startnummer: 405

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:14:36

Geschwindigkeit: 9,36 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 27)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 1:26:52

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Start Bergsprint	3,40	20:29	6:01	6	3:48	16	5:29	3,40	20:29	6:01	6	3:48	16	5:29
Ziel Bergsprint	0,40	2:46	6:54	6	1:05	18	1:05	3,80	23:15	6:07	6	4:53	16	6:32
Ziel	17,30	1:51:21	6:26	7	33:52	22	41:12	21,10	2:14:36	6:22	7	38:45	22	47:44