



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Michel, Eric

Verein: LFV Oberholz  
Startnummer: 236

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 34:45

Geschwindigkeit: 15,54 km/h  
Laufleistung: 3:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	7:09	3:15	1	-	6	0:07	2,20	7:09	3:15	1	-	6	0:07
Rundenzeit	1,80	6:39	3:41	2	0:20	11	0:41	4,00	13:48	3:27	2	0:18	8	0:48
Rundenzeit	1,80	7:03	3:54	2	0:35	12	0:55	5,80	20:51	3:35	2	0:53	8	1:40
Rundenzeit	1,80	7:02	3:54	2	0:24	11	0:59	7,60	27:53	3:40	2	1:17	9	2:39
Ziel	1,80	6:52	3:48	2	0:19	14	6:43	9,40	34:45	3:41	2	1:36	9	3:38