



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Püschel, Silvio

Verein: Hetzdorfer SV 1990
Startnummer: 285

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:45

Geschwindigkeit: 11,80 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 29(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:39	5:17	40	4:37	178	4:37	2,20	11:39	5:17	40	4:37	178	4:37
Rundenzeit	1,80	8:37	4:47	33	2:39	103	2:39	4,00	20:16	5:03	39	7:16	143	7:16
Rundenzeit	1,80	8:37	4:47	27	2:29	82	2:29	5,80	28:53	4:58	37	9:42	123	9:42
Rundenzeit	1,80	8:37	4:47	26	2:34	74	2:34	7,60	37:30	4:56	34	12:16	110	12:16
Ziel	1,80	8:15	4:34	21	2:24	62	8:06	9,40	45:45	4:52	29	14:38	94	14:38