



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Springwald, Thomas

Verein: MTV Müden/Örtze
Startnummer: 361

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:52

Geschwindigkeit: 11,77 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 15(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:46	4:26	11	1:57	77	2:44	2,20	9:46	4:26	11	1:57	77	2:44
Rundenzeit	1,80	8:33	4:45	15	1:42	95	2:35	4,00	18:19	4:34	14	3:39	89	5:19
Rundenzeit	1,80	9:08	5:04	24	2:03	114	3:00	5,80	27:27	4:43	15	5:42	93	8:16
Rundenzeit	1,80	9:22	5:12	26	2:15	119	3:19	7,60	36:49	4:50	18	7:48	100	11:35
Ziel	1,80	9:03	5:01	20	8:54	99	8:54	9,40	45:52	4:52	15	9:50	96	14:45