



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Wernitz, Sebastian

Verein: OBETA
Startnummer: 406

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:53

Geschwindigkeit: 12,29 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 30(von 57)

Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:07	5:03	38	4:05	151	4:05	2,20	11:07	5:03	38	4:05	151	4:05
Rundenzeit	1,80	8:41	4:49	34	2:43	108	2:43	4,00	19:48	4:57	36	6:48	130	6:48
Rundenzeit	1,80	8:46	4:52	30	2:38	92	2:38	5,80	28:34	4:55	35	9:23	113	9:23
Rundenzeit	1,80	8:54	4:56	30	2:51	91	2:51	7,60	37:28	4:55	33	12:14	108	12:14
Ziel	1,80	8:25	4:40	27	2:34	72	8:16	9,40	45:53	4:52	30	14:46	97	14:46