



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Voss, Dennis

Verein: Hamburg
Startnummer: 391

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:53

Geschwindigkeit: 12,29 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 30(von 57)

Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:31	4:19	26	2:29	67	2:29	2,20	9:31	4:19	26	2:29	67	2:29
Rundenzeit	1,80	8:29	4:42	32	2:31	90	2:31	4,00	18:00	4:30	28	5:00	78	5:00
Rundenzeit	1,80	9:03	5:01	32	2:55	111	2:55	5,80	27:03	4:39	28	7:52	84	7:52
Rundenzeit	1,80	9:25	5:13	32	3:22	121	3:22	7,60	36:28	4:47	29	11:14	93	11:14
Ziel	1,80	9:25	5:13	34	3:34	122	9:16	9,40	45:53	4:52	30	14:46	97	14:46