



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Meyer, Carsten

Verein: Vital Spa
Startnummer: 232

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:54

Geschwindigkeit: 11,76 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 16(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:34	4:20	9	1:45	70	2:32	2,20	9:34	4:20	9	1:45	70	2:32
Rundenzeit	1,80	8:35	4:46	17	1:44	99	2:37	4,00	18:09	4:32	11	3:29	81	5:09
Rundenzeit	1,80	8:58	4:58	22	1:53	105	2:50	5,80	27:07	4:40	13	5:22	87	7:56
Rundenzeit	1,80	9:31	5:17	29	2:24	126	3:28	7,60	36:38	4:49	17	7:37	96	11:24
Ziel	1,80	9:16	5:08	25	9:07	113	9:07	9,40	45:54	4:52	16	9:52	99	14:47