



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Lorenz, Marion

Verein: Chemnitzer LV Megware  
Startnummer: 217

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 46:01

Geschwindigkeit: 12,26 km/h  
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,20                | 9:44       | 4:25         | 2          | 0:34         | 4            | 1:16           | 2,20          | 9:44        | 4:25          | 2          | 0:34         | 4            | 1:16           |
| Rundenzeit | 1,80                | 8:39       | 4:48         | 4          | 0:42         | 9            | 1:20           | 4,00          | 18:23       | 4:35          | 3          | 1:16         | 5            | 2:36           |
| Rundenzeit | 1,80                | 8:58       | 4:58         | 4          | 0:49         | 7            | 1:07           | 5,80          | 27:21       | 4:42          | 3          | 2:05         | 5            | 3:43           |
| Rundenzeit | 1,80                | 9:19       | 5:10         | 5          | 0:56         | 9            | 1:15           | 7,60          | 36:40       | 4:49          | 3          | 3:01         | 6            | 4:58           |
| Ziel       | 1,80                | 9:21       | 5:11         | 5          | 0:45         | 12           | 1:07           | 9,40          | 46:01       | 4:53          | 4          | 3:46         | 9            | 17:13          |