



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Lorenz, Marion

Verein: Chemnitzer LV Megware
Startnummer: 217

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 46:01

Geschwindigkeit: 11,73 km/h
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	9:44	4:25	2	0:34	4	1:16	2,20	9:44	4:25	2	0:34	4	1:16
Rundenzeit	1,80	8:39	4:48	4	0:42	9	1:20	4,00	18:23	4:35	3	1:16	5	2:36
Rundenzeit	1,80	8:58	4:58	4	0:49	7	1:07	5,80	27:21	4:42	3	2:05	5	3:43
Rundenzeit	1,80	9:19	5:10	5	0:56	9	1:15	7,60	36:40	4:49	3	3:01	6	4:58
Ziel	1,80	9:21	5:11	5	0:45	12	1:07	9,40	46:01	4:53	4	3:46	9	17:13