



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Fierenz, Gerald

Verein: SV Glückauf Sondershausen  
Startnummer: 73

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 46:36

Geschwindigkeit: 12,10 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 21(von 80)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:57	4:31	14	2:08	86	2:55	2,20	9:57	4:31	14	2:08	86	2:55
Rundenzeit	1,80	8:30	4:43	14	1:39	92	2:32	4,00	18:27	4:36	15	3:47	91	5:27
Rundenzeit	1,80	9:13	5:07	29	2:08	123	3:05	5,80	27:40	4:46	20	5:55	102	8:29
Rundenzeit	1,80	9:39	5:21	35	2:32	143	3:36	7,60	37:19	4:54	22	8:18	107	12:05
Ziel	1,80	9:17	5:09	26	9:08	115	9:08	9,40	46:36	4:57	21	10:34	106	15:29