



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Jesche, Enrico

Verein: Erfurt  
Startnummer: 164

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 46:53

Geschwindigkeit: 11,52 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 30(von 91)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:28	4:45	38	3:18	114	3:26	2,20	10:28	4:45	38	3:18	114	3:26
Rundenzeit	1,80	8:45	4:51	34	2:24	114	2:47	4,00	19:13	4:48	35	5:42	109	6:13
Rundenzeit	1,80	9:00	5:00	33	2:31	106	2:52	5,80	28:13	4:51	33	8:13	107	9:02
Rundenzeit	1,80	9:16	5:08	38	2:38	113	3:13	7,60	37:29	4:55	34	10:51	109	12:15
Ziel	1,80	9:24	5:13	37	2:52	121	9:15	9,40	46:53	4:59	32	13:43	107	15:46