



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schneider, Detlef

Verein: MTB RACE TEAM  
Startnummer: 329

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 46:55

Geschwindigkeit: 11,51 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 31(von 91)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:25	4:44	35	3:15	111	3:23	2,20	10:25	4:44	35	3:15	111	3:23
Rundenzeit	1,80	8:51	4:54	38	2:30	122	2:53	4,00	19:16	4:48	38	5:45	113	6:16
Rundenzeit	1,80	9:18	5:10	41	2:49	127	3:10	5,80	28:34	4:55	36	8:34	113	9:23
Rundenzeit	1,80	9:19	5:10	39	2:41	115	3:16	7,60	37:53	4:59	36	11:15	114	12:39
Ziel	1,80	9:02	5:01	27	2:30	97	8:53	9,40	46:55	4:59	33	13:45	108	15:48