



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Bittner, Andrea

Verein: LAV 07 Bad Harzburg e.V.
Startnummer: 36

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:04

Geschwindigkeit: 11,47 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	10:37	4:49	3	0:40	11	2:09	2,20	10:37	4:49	3	0:40	11	2:09
Rundenzeit	1,80	8:58	4:58	2	0:21	12	1:39	4,00	19:35	4:53	2	1:01	11	3:48
Rundenzeit	1,80	9:03	5:01	2	0:11	9	1:12	5,80	28:38	4:56	2	1:12	10	5:00
Rundenzeit	1,80	9:14	5:07	2	0:07	8	1:10	7,60	37:52	4:58	2	1:19	8	6:10
Ziel	1,80	9:12	5:06	3	0:11	9	0:58	9,40	47:04	5:00	2	1:30	10	18:16