



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Kühlewind, Andreas

Verein: Potsdam
Startnummer: 194

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:04

Geschwindigkeit: 11,47 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 32(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:38	4:49	40	3:28	118	3:36	2,20	10:38	4:49	40	3:28	118	3:36
Rundenzeit	1,80	8:57	4:58	42	2:36	130	2:59	4,00	19:35	4:53	43	6:04	124	6:35
Rundenzeit	1,80	9:04	5:02	35	2:35	112	2:56	5,80	28:39	4:56	37	8:39	118	9:28
Rundenzeit	1,80	9:13	5:07	36	2:35	108	3:10	7,60	37:52	4:58	35	11:14	113	12:38
Ziel	1,80	9:12	5:06	32	2:40	109	9:03	9,40	47:04	5:00	34	13:54	109	15:57