18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Brodowski, Dieter

Verein: Grubenwehr Bergwerk Ost
Startnummer: 52

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:20

Geschwindigkeit: 11,92 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 22(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:54	4:57	27	3:05	135	3:52	2,20	10:54	4:57	27	3:05	135	3:52
Rundenzeit	1,80	8:47	4:52	23	1:56	117	2:49	4,00	19:41	4:55	26	5:01	126	6:41
Rundenzeit	1,80	9:11	5:06	26	2:06	119	3:03	5,80	28:52	4:58	25	7:07	122	9:41
Rundenzeit	1,80	9:16	5:08	23	2:09	113	3:13	7,60	38:08	5:01	25	9:07	119	12:54
Ziel	1,80	9:12	5:06	24	9:03	109	9:03	9,40	47:20	5:02	22	11:18	110	16:13