



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Kestler, Sebastian

Verein: TSV Laupheim
Startnummer: 163

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 34:58

Geschwindigkeit: 15,44 km/h
Laufleistung: 3:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	7:49	3:33	8	0:47	14	0:47	2,20	7:49	3:33	8	0:47	14	0:47
Rundenzeit	1,80	6:40	3:42	7	0:42	12	0:42	4,00	14:29	3:37	7	1:29	12	1:29
Rundenzeit	1,80	6:50	3:47	6	0:42	8	0:42	5,80	21:19	3:40	7	2:08	12	2:08
Rundenzeit	1,80	6:50	3:47	6	0:47	9	0:47	7,60	28:09	3:42	7	2:55	12	2:55
Ziel	1,80	6:49	3:47	6	0:58	12	6:40	9,40	34:58	3:43	6	3:51	11	3:51