



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Bauermeister, Thomas

Verein: Langenhagen
Startnummer: 15

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:23

Geschwindigkeit: 11,90 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 33(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:43	4:52	42	3:33	123	3:41	2,20	10:43	4:52	42	3:33	123	3:41
Rundenzeit	1,80	8:32	4:44	32	2:11	94	2:34	4,00	19:15	4:48	37	5:44	112	6:15
Rundenzeit	1,80	9:12	5:06	38	2:43	120	3:04	5,80	28:27	4:54	34	8:27	111	9:16
Rundenzeit	1,80	9:33	5:18	42	2:55	128	3:30	7,60	38:00	5:00	37	11:22	117	12:46
Ziel	1,80	9:23	5:12	35	2:51	119	9:14	9,40	47:23	5:02	35	14:13	111	16:16