18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Tauber, Kay

Verein: Team Kyffhäuser Bike and Run
Startnummer: 373

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:30

Geschwindigkeit: 11,87 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 34(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:15	4:39	31	3:13	104	3:13	2,20	10:15	4:39	31	3:13	104	3:13
Rundenzeit	1,80	8:41	4:49	34	2:43	108	2:43	4,00	18:56	4:44	33	5:56	100	5:56
Rundenzeit	1,80	9:22	5:12	36	3:14	130	3:14	5,80	28:18	4:52	34	9:07	109	9:07
Rundenzeit	1,80	9:37	5:20	36	3:34	138	3:34	7,60	37:55	4:59	35	12:41	115	12:41
Ziel	1,80	9:35	5:19	35	3:44	134	9:26	9,40	47:30	5:03	34	16:23	112	16:23