



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Bauspieß, Uwe

Verein: Team Kyffhäuser Bike and Run  
Startnummer: 19

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:30

Geschwindigkeit: 11,37 km/h  
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 23(von 80)

Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:08	4:36	20	2:19	98	3:06	2,20	10:08	4:36	20	2:19	98	3:06
Rundenzeit	1,80	8:48	4:53	24	1:57	118	2:50	4,00	18:56	4:44	20	4:16	100	5:56
Rundenzeit	1,80	9:22	5:12	32	2:17	130	3:14	5,80	28:18	4:52	23	6:33	109	9:07
Rundenzeit	1,80	9:37	5:20	33	2:30	138	3:34	7,60	37:55	4:59	24	8:54	115	12:41
Ziel	1,80	9:35	5:19	32	9:26	134	9:26	9,40	47:30	5:03	23	11:28	112	16:23