



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Braunreuther, Michael

Verein: SV Heilgersdorf
Startnummer: 48

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:35

Geschwindigkeit: 11,85 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 24(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:56	4:58	29	3:07	141	3:54	2,20	10:56	4:58	29	3:07	141	3:54
Rundenzeit	1,80	8:59	4:59	30	2:08	132	3:01	4,00	19:55	4:58	28	5:15	136	6:55
Rundenzeit	1,80	9:12	5:06	27	2:07	120	3:04	5,80	29:07	5:01	28	7:22	130	9:56
Rundenzeit	1,80	9:20	5:11	25	2:13	117	3:17	7,60	38:27	5:03	27	9:26	127	13:13
Ziel	1,80	9:08	5:04	21	8:59	105	8:59	9,40	47:35	5:03	24	11:33	114	16:28