



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Philippus, Susanne

Verein: sc implus erfurt
Startnummer: 233

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:37

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,20 | 10:23 | 4:43 | 2 | 0:26 | 10 | 1:55 | 2,20 | 10:23 | 4:43 | 2 | 0:26 | 10 | 1:55 |
| Rundenzeit | 1,80 | 9:17 | 5:09 | 3 | 0:40 | 16 | 1:58 | 4,00 | 19:40 | 4:55 | 3 | 1:06 | 13 | 3:53 |
| Rundenzeit | 1,80 | 9:25 | 5:13 | 3 | 0:33 | 12 | 1:34 | 5,80 | 29:05 | 5:00 | 3 | 1:39 | 13 | 5:27 |
| Rundenzeit | 1,80 | 9:30 | 5:16 | 3 | 0:23 | 10 | 1:26 | 7,60 | 38:35 | 5:04 | 3 | 2:02 | 11 | 6:53 |
| Ziel | 1,80 | 9:02 | 5:01 | 2 | 0:01 | 5 | 0:48 | 9,40 | 47:37 | 5:03 | 3 | 2:03 | 13 | 18:49 |