



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Philippus, Susanne

Verein: sc implus erfurt
Startnummer: 233

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:37

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	10:23	4:43	2	0:26	10	1:55	2,20	10:23	4:43	2	0:26	10	1:55
Rundenzeit	1,80	9:17	5:09	3	0:40	16	1:58	4,00	19:40	4:55	3	1:06	13	3:53
Rundenzeit	1,80	9:25	5:13	3	0:33	12	1:34	5,80	29:05	5:00	3	1:39	13	5:27
Rundenzeit	1,80	9:30	5:16	3	0:23	10	1:26	7,60	38:35	5:04	3	2:02	11	6:53
Ziel	1,80	9:02	5:01	2	0:01	5	0:48	9,40	47:37	5:03	3	2:03	13	18:49