



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Barth, Roland

Verein: Leipzig
Startnummer: 11

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:38

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 38:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:56	4:58	5	2:27	141	3:54	2,20	10:56	4:58	5	2:27	141	3:54
Rundenzeit	1,80	8:51	4:54	4	1:28	122	2:53	4,00	19:47	4:56	4	3:55	128	6:47
Rundenzeit	1,80	9:00	5:00	4	1:25	106	2:52	5,80	28:47	4:57	4	5:20	120	9:36
Rundenzeit	1,80	9:20	5:11	4	1:39	117	3:17	7,60	38:07	5:00	4	6:59	118	12:53
Ziel	1,80	9:31	5:17	5	9:18	132	9:22	9,40	47:38	5:04	5	8:59	115	16:31