



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Kristek, Gernot

Verein: Die Werkstatt Peter u. Koch
Startnummer: 186

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:40

Geschwindigkeit: 11,33 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 34(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:10	4:37	30	3:00	99	3:08	2,20	10:10	4:37	30	3:00	99	3:08
Rundenzeit	1,80	8:53	4:56	40	2:32	125	2:55	4,00	19:03	4:45	33	5:32	105	6:03
Rundenzeit	1,80	9:29	5:16	44	3:00	138	3:21	5,80	28:32	4:55	35	8:32	112	9:21
Rundenzeit	1,80	9:38	5:21	47	3:00	140	3:35	7,60	38:10	5:01	38	11:32	121	12:56
Ziel	1,80	9:30	5:16	42	2:58	131	9:21	9,40	47:40	5:04	36	14:30	116	16:33