



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Lulei, Bettina

Verein: Running Bros Coburg
Startnummer: 221

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:58

Geschwindigkeit: 11,26 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	10:48	4:54	5	2:20	14	2:20	2,20	10:48	4:54	5	2:20	14	2:20
Rundenzeit	1,80	8:37	4:47	3	1:18	5	1:18	4,00	19:25	4:51	3	3:38	9	3:38
Rundenzeit	1,80	9:11	5:06	3	1:20	11	1:20	5,80	28:36	4:55	3	4:58	9	4:58
Rundenzeit	1,80	9:32	5:17	4	1:28	13	1:28	7,60	38:08	5:01	3	6:26	10	6:26
Ziel	1,80	9:50	5:27	5	1:36	22	1:36	9,40	47:58	5:06	3	19:10	14	19:10