



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Riedel, Thoms

Verein: Weitramsdorf
Startnummer: 296

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:58

Geschwindigkeit: 11,76 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:53	4:56	11	3:44	133	3:51	2,20	10:53	4:56	11	3:44	133	3:51
Rundenzeit	1,80	8:54	4:56	13	2:35	126	2:56	4,00	19:47	4:56	12	6:17	128	6:47
Rundenzeit	1,80	9:52	5:28	15	3:24	165	3:44	5,80	29:39	5:06	14	9:41	140	10:28
Rundenzeit	1,80	9:14	5:07	13	2:36	110	3:11	7,60	38:53	5:06	13	12:17	134	13:39
Ziel	1,80	9:05	5:02	12	2:32	101	8:56	9,40	47:58	5:06	12	14:49	118	16:51