



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Gräbe, Dietmar

Verein: Dream Team Schwabach  
Startnummer: 95

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:57

Geschwindigkeit: 11,76 km/h  
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 25(von 80)

Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:12	5:05	32	3:23	156	4:10	2,20	11:12	5:05	32	3:23	156	4:10
Rundenzeit	1,80	8:54	4:56	27	2:03	126	2:56	4,00	20:06	5:01	30	5:26	139	7:06
Rundenzeit	1,80	9:09	5:04	25	2:04	117	3:01	5,80	29:15	5:02	31	7:30	134	10:04
Rundenzeit	1,80	9:22	5:12	26	2:15	119	3:19	7,60	38:37	5:04	28	9:36	128	13:23
Ziel	1,80	9:20	5:11	28	9:11	118	9:11	9,40	47:57	5:06	25	11:55	117	16:50