



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schneider, Dirk

Verein: MTB RACE TEAM  
Startnummer: 330

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:05

Geschwindigkeit: 11,23 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 35(von 91)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:25	4:44	35	3:15	111	3:23	2,20	10:25	4:44	35	3:15	111	3:23
Rundenzeit	1,80	9:07	5:03	46	2:46	138	3:09	4,00	19:32	4:53	42	6:01	123	6:32
Rundenzeit	1,80	9:22	5:12	42	2:53	130	3:14	5,80	28:54	4:58	41	8:54	125	9:43
Rundenzeit	1,80	9:27	5:14	40	2:49	122	3:24	7,60	38:21	5:02	39	11:43	122	13:07
Ziel	1,80	9:44	5:24	50	3:12	148	9:35	9,40	48:05	5:06	37	14:55	119	16:58