



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Bergner, Jürgen

Verein: SV Braunsbedra
Startnummer: 27

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:06

Geschwindigkeit: 11,73 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 26(von 80)

Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:15	5:06	33	3:26	159	4:13	2,20	11:15	5:06	33	3:26	159	4:13
Rundenzeit	1,80	9:17	5:09	36	2:26	151	3:19	4,00	20:32	5:08	33	5:52	152	7:32
Rundenzeit	1,80	9:01	5:00	23	1:56	108	2:53	5,80	29:33	5:05	32	7:48	138	10:22
Rundenzeit	1,80	9:14	5:07	21	2:07	110	3:11	7,60	38:47	5:06	31	9:46	131	13:33
Ziel	1,80	9:19	5:10	27	9:10	116	9:10	9,40	48:06	5:07	26	12:04	120	16:59