



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Strube, Rene

Verein: Niedergebra - Selbstläufer
Startnummer: 370

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:06

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 36(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:12	4:38	31	3:02	101	3:10	2,20	10:12	4:38	31	3:02	101	3:10
Rundenzeit	1,80	9:02	5:01	45	2:41	136	3:04	4,00	19:14	4:48	36	5:43	111	6:14
Rundenzeit	1,80	9:34	5:18	47	3:05	143	3:26	5,80	28:48	4:57	39	8:48	121	9:37
Rundenzeit	1,80	9:35	5:19	44	2:57	133	3:32	7,60	38:23	5:03	40	11:45	125	13:09
Ziel	1,80	9:43	5:23	49	3:11	146	9:34	9,40	48:06	5:07	38	14:56	120	16:59