



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Kuhn, Bernd

Verein: Raramuris
Startnummer: 196

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:08

Geschwindigkeit: 11,72 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 37(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:49	4:54	45	3:39	128	3:47	2,20	10:49	4:54	45	3:39	128	3:47
Rundenzeit	1,80	8:49	4:53	37	2:28	120	2:51	4,00	19:38	4:54	44	6:07	125	6:38
Rundenzeit	1,80	9:15	5:08	40	2:46	126	3:07	5,80	28:53	4:58	40	8:53	123	9:42
Rundenzeit	1,80	9:33	5:18	42	2:55	128	3:30	7,60	38:26	5:03	41	11:48	126	13:12
Ziel	1,80	9:42	5:23	48	3:10	145	9:33	9,40	48:08	5:07	39	14:58	122	17:01