



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detailauswertung

Müller, Hartmut

Verein: AC Apolda  
Startnummer: 245

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:08

Geschwindigkeit: 11,72 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 27(von 80)

Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:25	5:11	38	3:36	168	4:23	2,20	11:25	5:11	38	3:36	168	4:23
Rundenzeit	1,80	9:13	5:07	34	2:22	144	3:15	4,00	20:38	5:09	37	5:58	160	7:38
Rundenzeit	1,80	9:19	5:10	31	2:14	128	3:11	5,80	29:57	5:09	36	8:12	149	10:46
Rundenzeit	1,80	9:15	5:08	22	2:08	112	3:12	7,60	39:12	5:09	33	10:11	136	13:58
Ziel	1,80	8:56	4:57	17	8:47	91	8:47	9,40	48:08	5:07	27	12:06	122	17:01