



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Wabroschek, Uwe

Verein: SV Heilgersdorf
Startnummer: 392

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:16

Geschwindigkeit: 11,19 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 38(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:33	5:15	61	4:23	173	4:31	2,20	11:33	5:15	61	4:23	173	4:31
Rundenzeit	1,80	9:19	5:10	54	2:58	157	3:21	4,00	20:52	5:13	59	7:21	165	7:52
Rundenzeit	1,80	9:08	5:04	36	2:39	114	3:00	5,80	30:00	5:10	50	10:00	150	10:49
Rundenzeit	1,80	9:13	5:07	36	2:35	108	3:10	7,60	39:13	5:09	44	12:35	137	13:59
Ziel	1,80	9:03	5:01	28	2:31	99	8:54	9,40	48:16	5:08	40	15:06	126	17:09