



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Wabroschek, Uwe

Verein: SV Heilgersdorf
Startnummer: 392

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:16

Geschwindigkeit: 11,69 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 38(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 33:10

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,20 | 11:33 | 5:15 | 61 | 4:23 | 173 | 4:31 | 2,20 | 11:33 | 5:15 | 61 | 4:23 | 173 | 4:31 |
| Rundenzeit | 1,80 | 9:19 | 5:10 | 54 | 2:58 | 157 | 3:21 | 4,00 | 20:52 | 5:13 | 59 | 7:21 | 165 | 7:52 |
| Rundenzeit | 1,80 | 9:08 | 5:04 | 36 | 2:39 | 114 | 3:00 | 5,80 | 30:00 | 5:10 | 50 | 10:00 | 150 | 10:49 |
| Rundenzeit | 1,80 | 9:13 | 5:07 | 36 | 2:35 | 108 | 3:10 | 7,60 | 39:13 | 5:09 | 44 | 12:35 | 137 | 13:59 |
| Ziel | 1,80 | 9:03 | 5:01 | 28 | 2:31 | 99 | 8:54 | 9,40 | 48:16 | 5:08 | 40 | 15:06 | 126 | 17:09 |