



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Günther, Aline

Verein: Striegistal  
Startnummer: 108

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:16

Geschwindigkeit: 11,69 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,20                | 11:20      | 5:09         | 10         | 2:10         | 23           | 2:52           | 2,20          | 11:20       | 5:09          | 10         | 2:10         | 23           | 2:52           |
| Rundenzeit | 1,80                | 8:47       | 4:52         | 5          | 0:50         | 11           | 1:28           | 4,00          | 20:07       | 5:01          | 6          | 3:00         | 15           | 4:20           |
| Rundenzeit | 1,80                | 8:56       | 4:57         | 3          | 0:47         | 6            | 1:05           | 5,80          | 29:03       | 5:00          | 6          | 3:47         | 12           | 5:25           |
| Rundenzeit | 1,80                | 9:49       | 5:27         | 8          | 1:26         | 19           | 1:45           | 7,60          | 38:52       | 5:06          | 6          | 5:13         | 12           | 7:10           |
| Ziel       | 1,80                | 9:24       | 5:13         | 6          | 0:48         | 13           | 1:10           | 9,40          | 48:16       | 5:08          | 7          | 6:01         | 16           | 19:28          |