



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Günther, Aline

Verein: Striegistal  
Startnummer: 108

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:16

Geschwindigkeit: 11,19 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	11:20	5:09	10	2:10	23	2:52	2,20	11:20	5:09	10	2:10	23	2:52
Rundenzeit	1,80	8:47	4:52	5	0:50	11	1:28	4,00	20:07	5:01	6	3:00	15	4:20
Rundenzeit	1,80	8:56	4:57	3	0:47	6	1:05	5,80	29:03	5:00	6	3:47	12	5:25
Rundenzeit	1,80	9:49	5:27	8	1:26	19	1:45	7,60	38:52	5:06	6	5:13	12	7:10
Ziel	1,80	9:24	5:13	6	0:48	13	1:10	9,40	48:16	5:08	7	6:01	16	19:28