



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Pukhovytzky, Oleg

Verein: Erfurt
Startnummer: 284

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:15

Geschwindigkeit: 11,19 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 35(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:48	4:54	36	3:46	125	3:46	2,20	10:48	4:54	36	3:46	125	3:46
Rundenzeit	1,80	8:41	4:49	34	2:43	108	2:43	4,00	19:29	4:52	35	6:29	121	6:29
Rundenzeit	1,80	9:07	5:03	33	2:59	113	2:59	5,80	28:36	4:55	36	9:25	116	9:25
Rundenzeit	1,80	9:33	5:18	34	3:30	128	3:30	7,60	38:09	5:01	36	12:55	120	12:55
Ziel	1,80	10:06	5:36	39	4:15	162	9:57	9,40	48:15	5:07	35	17:08	125	17:08