



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Klages, Hartmut

Verein: MTV Müden/Örtze
Startnummer: 168

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 36:02

Geschwindigkeit: 14,99 km/h
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	7:49	3:33	1	-	14	0:47	2,20	7:49	3:33	1	-	14	0:47
Rundenzeit	1,80	6:51	3:48	1	-	13	0:53	4,00	14:40	3:39	1	-	14	1:40
Rundenzeit	1,80	7:05	3:56	1	-	13	0:57	5,80	21:45	3:45	1	-	14	2:34
Rundenzeit	1,80	7:16	4:02	2	0:09	17	1:13	7,60	29:01	3:49	1	-	14	3:47
Ziel	1,80	7:01	3:53	3	6:52	16	6:52	9,40	36:02	3:49	1	-	13	4:55