



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Wingender, Gerhard

Verein: Handball Club Neuwied
Startnummer: 416

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:31

Geschwindigkeit: 11,13 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 29(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,20 | 11:10 | 5:04 | 31 | 3:21 | 154 | 4:08 | 2,20 | 11:10 | 5:04 | 31 | 3:21 | 154 | 4:08 |
| Rundenzeit | 1,80 | 8:48 | 4:53 | 24 | 1:57 | 118 | 2:50 | 4,00 | 19:58 | 4:59 | 29 | 5:18 | 138 | 6:58 |
| Rundenzeit | 1,80 | 9:12 | 5:06 | 27 | 2:07 | 120 | 3:04 | 5,80 | 29:10 | 5:01 | 29 | 7:25 | 131 | 9:59 |
| Rundenzeit | 1,80 | 9:40 | 5:22 | 37 | 2:33 | 147 | 3:37 | 7,60 | 38:50 | 5:06 | 32 | 9:49 | 132 | 13:36 |
| Ziel | 1,80 | 9:41 | 5:22 | 34 | 9:32 | 139 | 9:32 | 9,40 | 48:31 | 5:09 | 29 | 12:29 | 127 | 17:24 |