



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Weissgerber, Gerd

Verein: Bad Leubnitztal
Startnummer: 405

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:31

Geschwindigkeit: 11,62 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 29(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:48	4:54	25	2:59	125	3:46	2,20	10:48	4:54	25	2:59	125	3:46
Rundenzeit	1,80	8:56	4:57	28	2:05	129	2:58	4,00	19:44	4:56	27	5:04	127	6:44
Rundenzeit	1,80	9:22	5:12	32	2:17	130	3:14	5,80	29:06	5:01	27	7:21	129	9:55
Rundenzeit	1,80	9:34	5:18	30	2:27	131	3:31	7,60	38:40	5:05	29	9:39	129	13:26
Ziel	1,80	9:51	5:28	37	9:42	155	9:42	9,40	48:31	5:09	29	12:29	127	17:24