



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schaller, Detlef

Verein: Meeder
Startnummer: 310

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:48

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 31(von 80)

Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:51	4:55	26	3:02	131	3:49	2,20	10:51	4:55	26	3:02	131	3:49
Rundenzeit	1,80	9:18	5:10	37	2:27	152	3:20	4,00	20:09	5:02	31	5:29	140	7:09
Rundenzeit	1,80	9:37	5:20	38	2:32	150	3:29	5,80	29:46	5:07	34	8:01	144	10:35
Rundenzeit	1,80	9:34	5:18	30	2:27	131	3:31	7,60	39:20	5:10	34	10:19	138	14:06
Ziel	1,80	9:28	5:15	29	9:19	123	9:19	9,40	48:48	5:11	31	12:46	129	17:41