



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schütz, Ralf-Uwe

Verein: Hamburg
Startnummer: 346

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:51

Geschwindigkeit: 11,55 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 39(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	2,20	11:07	5:03	54	3:57	151	4:05	2,20	11:07	5:03	54	3:57	151	4:05	
Rundenzeit	1,80	9:15	5:08	49	2:54	147	3:17	4,00	20:22	5:05	49	6:51	146	7:22	
Rundenzeit	1,80	9:30	5:16	46	3:01	142	3:22	5,80	29:52	5:08	48	9:52	145	10:41	
Rundenzeit	1,80	9:31	5:17	41	2:53	126	3:28	7,60	39:23	5:10	45	12:45	139	14:09	
Ziel	1,80	9:28	5:15	38	2:56	123	9:19	9,40	48:51	5:11	41	15:41	130	17:44	