



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Fischer, Corinna

Verein: Wedel
Startnummer: 76

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:48

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 7(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	11:08	5:03	8	1:58	19	2:40	2,20	11:08	5:03	8	1:58	19	2:40
Rundenzeit	1,80	9:15	5:08	7	1:18	15	1:56	4,00	20:23	5:05	7	3:16	16	4:36
Rundenzeit	1,80	9:31	5:17	8	1:22	15	1:40	5,80	29:54	5:09	7	4:38	15	6:16
Rundenzeit	1,80	9:30	5:16	6	1:07	10	1:26	7,60	39:24	5:11	7	5:45	13	7:42
Ziel	1,80	9:24	5:13	6	0:48	13	1:10	9,40	48:48	5:11	8	6:33	17	20:00