



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Peter, Ralf

Verein: Die Werkstatt Peter und Koch
Startnummer: 276

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:55

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 40(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:15	4:39	33	3:05	104	3:13	2,20	10:15	4:39	33	3:05	104	3:13
Rundenzeit	1,80	9:16	5:08	51	2:55	149	3:18	4,00	19:31	4:52	41	6:00	122	6:31
Rundenzeit	1,80	9:39	5:21	52	3:10	152	3:31	5,80	29:10	5:01	43	9:10	131	9:59
Rundenzeit	1,80	9:58	5:32	58	3:20	162	3:55	7,60	39:08	5:08	43	12:30	135	13:54
Ziel	1,80	9:47	5:26	53	3:15	152	9:38	9,40	48:55	5:12	42	15:45	132	17:48