



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Faustmann, Marcus

Verein: Peakformance
Startnummer: 70

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:51

Geschwindigkeit: 11,05 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 36(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:40	4:50	35	3:38	120	3:38	2,20	10:40	4:50	35	3:38	120	3:38
Rundenzeit	1,80	9:13	5:07	38	3:15	144	3:15	4,00	19:53	4:58	38	6:53	134	6:53
Rundenzeit	1,80	9:29	5:16	38	3:21	138	3:21	5,80	29:22	5:03	38	10:11	135	10:11
Rundenzeit	1,80	10:10	5:38	39	4:07	172	4:07	7,60	39:32	5:12	38	14:18	143	14:18
Ziel	1,80	9:19	5:10	33	3:28	116	9:10	9,40	48:51	5:11	36	17:44	130	17:44