



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Kühnemund, Raik

Verein: SV Alemania Riestedt
Startnummer: 197

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:56

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 41(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:44	5:19	63	4:34	180	4:42	2,20	11:44	5:19	63	4:34	180	4:42
Rundenzeit	1,80	8:59	4:59	43	2:38	132	3:01	4,00	20:43	5:10	58	7:12	163	7:43
Rundenzeit	1,80	9:23	5:12	43	2:54	135	3:15	5,80	30:06	5:11	51	10:06	154	10:55
Rundenzeit	1,80	9:41	5:22	50	3:03	148	3:38	7,60	39:47	5:14	49	13:09	148	14:33
Ziel	1,80	9:09	5:04	31	2:37	106	9:00	9,40	48:56	5:12	43	15:46	133	17:49