



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schlott, Michael

Verein: St.Kilian
Startnummer: 318

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:04

Geschwindigkeit: 11,01 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 32(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:19	5:08	37	3:30	165	4:17	2,20	11:19	5:08	37	3:30	165	4:17
Rundenzeit	1,80	9:18	5:10	37	2:27	152	3:20	4,00	20:37	5:09	36	5:57	159	7:37
Rundenzeit	1,80	9:38	5:21	39	2:33	151	3:30	5,80	30:15	5:12	39	8:30	159	11:04
Rundenzeit	1,80	9:39	5:21	35	2:32	143	3:36	7,60	39:54	5:15	39	10:53	155	14:40
Ziel	1,80	9:10	5:05	23	9:01	108	9:01	9,40	49:04	5:13	32	13:02	134	17:57